PARCARO	**CERTIFICADO DE APTITUD** **CON ÉNFASIS OSTEOMÚSCULAR** EXAMEN DE INGRESO	Fecha 12/01/24 Hora 03:01 Página 1/2

NOMBRE:GIRALDO USME WILMAR ALBERTO	C.C 70366031	EDAD: 42

INFORMACION GENERAL

FECHA DE NACIMIENTO: 22/10/81	HIJOS: 2	ESTADO CIVIL:UNION LIBRE	ESCOLARIDAD: TECNICA COMPLETA
DIRECCION CRA 20 # 18 - 109 SECTOR	MUNICIPIO COCORNA	TEL	CEL3110913486
CARGO: AUXILIAR CATASTRO	SECTOR:		
EPSNUEVA EPS	PENSION:PORVENIR	ARL:	
EMPRESA:MUNICIPIO DE SAN FRANCISCO	EMP.MISIÓN:		

CONCEPTO MÉDICO

CUMPLE CON LAS CONDICIONES PARA EL CARGO

SIN SINTOMATOLOGIA SOSPECHOSA PARA COVID 19. RECOMENDACIONES EMERGENCIA SANITARIA COVID 19. EL CUMPLIMIENTO DEL PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD DEFINIDO POR LA EMPRESA ES FUNDAMENTAL PARA EVITAR LA PROPAGACION DEL VIRUS. LAS RECOMENDACIONES COMO EL DISTANCIMIENTO SOCIAL, EL LAVADO DE MANOS Y EL USO PERMANENTE DEL TAPABOCAS SON DE CARÁCTER OBLIGATORIO. SE HACE PROTOCOLO GENERAL PARA LA PREVENCION COVID 19 - EN ESTE MOMENTO SIN SINTOMATOLOGIA PARA COVID 19.

RESTRICCIONES

SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

EMPLEADO

*Evitar labores que impliquen movimientos repetitivos de flexion o extension y rotacion del tronco.
*Al agacharse hacerlo flexionando las rodillas y manteniendo la espalda recta.
*Las mujeres no deben movilizar cargas desde el piso superiores a 12.5 Kg ó 25 Kg sobre hombros o espalda. Los hombres no deben movilizar cargas desde el piso superiores a 25 Kg ó 50 Kg sobre hombros o espalda.
*Planear el levantamiento de la carga (Se requiere ayuda mecanica o humana?, Para donde se va a trasladar?, Tiempo de levantamiento de la carga?, tamaño de la carga?, lugar de donde se va a sujetar la carga, tipo de envolturade la misma).
*Observar que el lugar a donde se va a transportar la carga se encuentre despejado.
*Realizar cambios frecuentes de posicion al laborar y/o realizar pausas activas.
*Evitar laborar en alturas si no se cuenta con la respectiva certificacion.
*Utilizar adecuadamente los elementos de proteccion personal al laborar.
*Velar por el autocuidado y el cuidado de sus compañeros de trabajo.

EMPRESA

*Proporcionar al empleado los elementos de proteccion personal necesarios segun labor asignada.
*Capacitar al empleado en el manejo de cargas manuales.
*Brindar Induccion o capacitacion sobre como realizar el trabajo en forma segura especifica para su cargo (procedimientos y estandares de seguridad establecidos por la empresa).
*Garantizar que el empleado este certificado para los cargos de riesgo que asi lo exijan, segun la normatividad.
*Realizar el seguimiento definido en el programa de Prevención de patologías osteomusculares.
*Realizar el seguimiento definido en el programa de Prevención de patología por traumas repetitivos.
*Verificar que las actividades y tareas a realizar no excedan las capacidades físicas del trabajador.
*Implementar pausas activas de cinco minutosa, al menos dos veces durante la jornada laboral.
*Implentar las actividades definidas en el programa de prevención del estres y de los riesgos psicosociales.
*Afiliar al trabajador al sistema general de seguridad social en salud.

Powered by CamScanner

NOMBRE:GIRALDO USME WILMAR ALBERTO	C.C 70386031	Fecha y hora 12/01/24 03:01	Página 2/2

EXAMENES REALIZADOS

EXAMEN MÉDICO

Bajo la gravedad de juramento afirmo que la información que suministré es correcta y no he ocultado nada sobre mi historia de salud y/o ocupacional.
Autorizo a LABCCO S.A.S. para enviar por medio electrónico la información relevante a quien la ley estipula puede recibirla.

JEAN CLAUDE BERROUET CAUVIN
Lic.Salud Ocupacional Reg.Médico

REALIZADO POR

70386031

FIRMA Y CEDULA DEL EXAMINADO

Powered by CamScanner